

L'entreprise de mon mari est en difficulté, je n'arrive plus à communiquer avec lui....

Alors que l'entreprise est placée en période d'observation depuis presque 2 mois suite à un redressement judiciaire, le mari (Jérôme) n'en a toujours pas parlé à sa femme (Cécile). Cécile l'a appris par hasard, en surprenant une conversation avec l'associé de Jérôme. Cécile avait bien remarqué que Jérôme était très discret sur ses affaires ces derniers temps mais jamais elle n'aurait imaginé une telle situation. Elle décide de crever l'abcès et de lui en parler mais Jérôme reste vague et fuit la conversation. 3 semaines après cette première tentative, la situation s'est empirée, le sujet de l'entreprise est devenu tabou ; Jérôme prétexte qu'il est fatigué, que ce n'est pas le moment, qu'il veut penser à autre chose... Une tension palpable s'est instaurée dans le couple. Cécile est inquiète pour Jérôme, pour elle, pour leurs enfants, leurs biens. Elle voudrait bien l'aider mais rien n'y fait, elle est dans l'impasse.

Pourquoi Jérôme reste muet alors que son « Bébé » est en grave difficulté.

Jérôme est en train de perdre son identité d'entrepreneur qu'il a mis tant de temps et d'énergie à construire. Cette image qui lui était chère perd de sa valeur en même temps que son entreprise. Il ne se sent plus à sa place et le regard des autres sur son « échec » est insupportable. Il est humilié, se sent dévalorisé. A cela s'ajoute sa culpabilité de ne pas avoir réussi. Il sait que la réussite d'une entreprise mais aussi sa chute n'a qu'un seul et unique responsable : son capitaine. Jérôme éprouve déjà beaucoup de difficulté pour affronter les regards de ses salariés, de ses clients, de ses fournisseurs il ne veut plus souffrir d'avantage le soir lorsqu'il rentre à la maison. Il veut pouvoir soigner le soir sa plaie qu'il devra de toute façon rouvrir le lendemain matin.

Comment passer ce cap difficile et ne pas cumuler un divorce au naufrage de l'entreprise.

Le rôle de Cécile est primordial et elle devra faire preuve de bienveillance et de délicatesse dans les formes afin d'arriver à ses fins : redorer son époux et rétablir la communication

Ne plus le laisser le choix et donner des sentiments :

L'emmener dans un endroit public qui lui est familier, un café un restaurant, un lieu suffisamment intime pour avoir une conversation mais aussi suffisamment public pour que la fuite soit impossible. Cécile devra faire avouer la situation de l'entreprise afin de le soulager de ce poids. Cécile pourra le rassurer sur la valeur de Jérôme à ses yeux. Elle pourra aussi le recentrer en lui rappelant que le Jérôme « entrepreneur » n'est pas le seul Jérôme. Il est aussi, le Jérôme Epoux, Papa, Amis, fils et que tous ces Jérômes sont aussi importants que le premier. Elle pourra enfin le rassurer sur ses sentiments envers lui et que le Jérôme entrepreneur n'est pas le Jérôme auquel elle tient le plus.

Savoir se faire aider, le tiers bienveillant :

Un tiers bienveillant (un ami, un parent, un coach, un psychologue) sera l'ingrédient qui permettra de consolider cette situation de communication renaissante. Il permettra à Jérôme et Cécile de parler de la situation qu'il traverse avec chacun leur vision et ce sera aussi une opportunité pour Cécile de revaloriser Jérôme auprès de ce tiers.