



## ACCOMPAGNEMENT GESTION DU TEMPS

Vous sentez débordé ? Vous n'arrivez plus à faire face ? Vous avez la sensation de toujours courir après le temps ? Vous aimeriez des journées de 36 heures au lieu de 24 ?

**Cette prestation est faite pour vous.**

### La GESTION DU TEMPS, c'est quoi - La GESTION DU TEMPS, ça sert à quoi ?

L'accompagnement gestion du temps est un accompagnement individuel qui vous permettra d'acquérir les techniques, outils et méthodes indispensables pour réussir à ne plus courir après le temps, être dans l'instant, devenir efficient et performant.

### Les Accompagnements GESTION DU TEMPS, c'est pour qui ?

Cet accompagnement sur mesure est destiné à toute personne désireuse de se sentir serein dans la gestion de ses priorités, d'améliorer sa qualité de vie tout en atteignant ses objectifs professionnels ou personnels.

### Les Accompagnements GESTION DU TEMPS, quand y faire appel

L'accompagnement gestion du temps intervient dès que vous sentez des difficultés dans votre quotidien pour tout faire, que vous sentez un déséquilibre installé entre vie pro et vie perso ou que vous n'arrivez pas à donner des priorités dans cette journée qui ne fait que 24H.

### Les Accompagnements GESTION DU TEMPS, ça se passe ou et comment

Ces accompagnements se déroulent en individuel par rdv d'1H30 dans l'un de nos 5 cabinets en Mayenne (2 cabinets à Laval, Evron, Mayenne, Château Gontier).

Notre cabinet propose également cet atelier en collectif (lien sur la page)

### Les Accompagnements GESTION DU TEMPS, combien ça coute ?

Nous sommes en capacité de vous proposer des tarifs à l'heure ou en forfait suivant vos besoins déterminés lors du premier entretien gratuit.