



## ACCOMPAGNEMENT PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Prendre la parole devant un public connu ou inconnu est une vraie épreuve pour vous ? Cela vous tétanise ou vous rend malade ? Vous n'osez plus vous exprimer en réunion par peur de vos réactions ?

**Cet accompagnement est fait pour vous.**

### Les Accompagnements Prise de Parole, c'est quoi - Les accompagnements Prise de Parole, ça sert à quoi ?

L'accompagnement prise de parole est un accompagnement individuel qui vous permettra d'acquérir les techniques indispensables pour réussir à vous exprimer devant un public connu ou inconnu que ce soit en réunion professionnelle, en réunion de famille par exemple.

### Les Accompagnements Prise de Parole, c'est pour qui ?

Cet accompagnement est destiné à toute personne désireuse de se sentir à l'aise pour s'exprimer de façon pertinente, captivante et décontractée quelque soient les conditions.

### Les Accompagnements Prise de Parole, quand y faire appel

L'accompagnement Prise de Parole intervient dès que vous sentez des difficultés pour vous exprimer que ce soit en face en face, lors de réunion professionnelle ou privée, lors de conférences.

### Les Accompagnements Prise de Parole, ça se passe ou et comment

Ces accompagnements se déroule en individuel par rdv d'1H30 dans l'un de nos 5 cabinets en Mayenne (2 cabinets à Laval, Evron, Mayenne, Château Gontier).

Notre cabinet propose également cet atelier en collectif (lien sur la page)

### Les Accompagnements Prise de Parole, combien ça coute ?

Nous sommes en capacité de vous proposer des tarifs à l'heure ou en forfait suivant vos besoins déterminés lors du premier entretien gratuit.