



ATELIER GESTION DU TEMPS

Vous sentez débordé ? Vous n'arrivez plus à faire face ? Vous avez la sensation de toujours courir après le temps ? Vous aimeriez des journées de 36 heures au lieu de 24 ?

Cet atelier est fait pour vous.

Les Ateliers GESTION DU TEMPS, c'est quoi - Les ateliers GESTION DU TEMPS, ça sert à quoi ?

L'atelier gestion du temps est un atelier collectif qui vous permettra d'acquérir les techniques, outils et méthodes indispensables pour réussir à ne plus courir après le temps, être dans l'instant, devenir efficient et performant.

Les Ateliers GESTION DU TEMPS, c'est pour qui ?

Cet atelier est destiné à toute personne désireuse de se sentir serein dans la gestion de ses priorités, d'améliorer sa qualité de vie tout en atteignant ses objectifs professionnels ou personnels.

Les Ateliers GESTION DU TEMPS, quand y faire appel

L'atelier gestion du temps intervient dès que vous sentez des difficultés dans votre quotidien pour tout faire, que vous sentez un déséquilibre installé entre vie pro et vie perso ou que vous n'arrivez pas à donner des priorités dans cette journée qui ne fait que 24H.

Les Ateliers GESTION DU TEMPS, ça se passe ou et comment

Ces Ateliers se déroulent en 2 temps de 3H chacun et en collectif par groupe de 4 à 6 personnes dans notre cabinet de Laval situé au 13 rue des Ruisseaux.

Des sessions sont régulièrement organisées, contactez-nous pour connaître les dates.

Notre cabinet propose également cet atelier en individuel (lien sur la page)

Les Ateliers GESTION DU TEMPS, combien ça coute ?

Cet atelier vous est proposé au tarif de 300 euros TTC par personne.