



## ATELIER PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Prendre la parole devant un public connu ou inconnu est une vraie épreuve pour vous ? Cela vous tétanise ou vous rend malade ? Vous n'osez plus vous exprimer en réunion par peur de vos réactions ?

**Cet Atelier est fait pour vous.**

### Les Ateliers Prise de Parole, c'est quoi - Les Ateliers Prise de Parole, ça sert à quoi ?

L'Atelier prise de parole est un Atelier collectif qui vous permettra d'acquérir les techniques indispensables pour réussir à vous exprimer devant un public connu ou inconnu que ce soit en réunion professionnelle, en réunion de famille par exemple.

### Les Ateliers Prise de Parole, c'est pour qui ?

Cet Atelier est destiné à toute personne désireuse de se sentir à l'aise pour s'exprimer de façon pertinente, captivante et décontractée quelque soit les conditions.

### Les Ateliers Prise de Parole, quand y faire appel

L'Atelier Prise de Parole intervient dès que vous sentez des difficultés pour vous exprimer que ce soit en face en face, lors de réunion professionnelle ou privée, lors de conférences.

### Les Ateliers Prise de Parole, ça se passe ou et comment

Ces Ateliers se déroulent en 2 temps de 3H chacun et en collectif par groupe de 4 à 6 personnes dans notre cabinet de Laval situé au 13 rue des Ruisseaux.

Des sessions sont régulièrement organisées, contactez-nous pour connaître les dates.

Notre cabinet propose également cet atelier en individuel (lien sur la page)

### Les Ateliers Prise de Parole, combien ça coute ?

Cet atelier vous est proposé au tarif de 300 euros TTC par personne.