



EQUICOACHING PERSONNEL ET / OU PROFESSIONNEL

C'est quoi ce truc ? Quèsaco ? Il y a un cheval ? Pour quoi faire ?

On vous explique

L'équicoaching, c'est quoi ? L'équicoaching, ça sert à quoi ?

L'équicoaching ou autrement appelé « Accompagnement assisté d'un cheval » est une prestation d'accompagnement dispensée par un professionnel appelé Equicoach et qui vous permet le développement de votre intelligence relationnelle et émotionnelle

Grace aux capacités exceptionnelles du cheval pour analyser et comprendre son environnement, l'équicoach facilite l'interprétation de la communication non-verbale du cheval. Il vous questionne pour vous aider à transposer l'enseignement de l'expérience d'équicoaching vers votre environnement personnel ou professionnel en vue d'activer des leviers du développement ou de vous accompagner dans le changement. En effet, le cheval adopte un comportement différent selon son ressenti, qui, intervient alors comme un vrai miroir, indispensable pour prendre conscience de vos forces et de vos faiblesses (confiance en soi, patience, stress, énervement, ...). Les chevaux sont des animaux sociaux très sensibles et intuitifs, et ils peuvent réagir de manière significative aux comportements humains, reflétant ainsi vos émotions et vos attitudes.

L'équicoaching, c'est pour qui ?

Pas besoin d'avoir des connaissances du cheval pour bénéficier de cette expérience. Même si vous avez des appréhensions, l'équicoach sera toujours près de vous pour vous guider et vous rassurer. Et rassurez-vous, l'équicoaching se déroule au sol, vous ne monterez pas à cheval.

L'équicoaching, quand y faire appel ?

L'équicoaching est un outil puissant vous permettant de dépasser des freins qu'un coaching simple ne pourra soulever. Il peut donc être utilisé de manière singulière ou en complément d'un coaching pour vous aider à identifier les pistes de travail ou de valider des acquis en fin de coaching

L'équicoaching, ça se passe comment ?

L'équicoaching se déroule dans un domaine équestre : Le domaine des Ecuysers à Sainte Gemmes le Robert (53).

Dans un premier temps, il vous sera proposé un entretien d'environ 30 minutes avec l'équicoach afin de se connaître, de comprendre votre situation, vos besoins, vos objectifs, et obtenir votre approbation.

L'équicoach choisira alors le cheval le plus adapté pour votre expérience d'équicoaching.

Votre séance se déroulera dans un manège équestre en compagnie de l'équicoach et du cheval.

Pour conclure, un entretien de restitution vous sera proposé afin de transposer l'enseignement de la séance dans le contexte professionnel ou personnel.

L'équicoaching, combien ça coûte :

120€ TTC la séance.