

# PROGRAMME DE FORMATION EQUICOACH CO-ÉQUILIBRE - DOMAINE DES ECUYERS

## 1- DEFINITION EQUICOACH

L'équicoach est un professionnel de la relation homme-cheval et de la médiation au service du développement des soft skills (Compétences douces-Compétences Non techniques). Il exerce pour son compte ou au sein d'un centre équestre. L'équicoach utilise l'interaction avec le cheval pour accompagner des particuliers et des professionnels (cadres commerciaux, managers, chef de projet, enseignants, formateurs, métiers de la relation d'aide...) qui souhaitent améliorer leurs positionnements dans la communication (posture, changement de pratique, leadership, cohésion d'équipe, prise de décision, productivité, confiance en soi, maîtrise de soi, connaissance de soi...).

Grace aux capacités exceptionnelles du cheval pour analyser et comprendre son environnement, l'équicoach facilite l'interprétation de la communication non-verbale du cheval. Il questionne le participant pour l'aider à transposer l'enseignement de l'expérience vers son environnement personnel ou professionnel en vue d'activer des leviers du développement chez le sujet coaché. En effet, le cheval adoptera un comportement différent selon son ressenti, qui, intervient alors comme un vrai miroir, indispensable pour prendre conscience des forces et faiblesses du sujet coaché (confiance en soi, patience, stress, énervement, ...). Les chevaux sont des animaux sociaux très sensibles et intuitifs, et qu'ils peuvent réagir de manière significative aux comportements humains, reflétant ainsi les émotions et les attitudes des participants.

## 1- OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Les objectifs pédagogiques de la formation Equicoach sont :

- conduite d'un entretien avec un client pour identifier ses besoins
- sélection d'équidés ayant les aptitudes nécessaires pour faire de l'équicoaching
- vérification de l'aptitude des équidés à l'activité d'équicoaching
- cadrage et animation de la séance d'équicoaching
- analyse de l'interaction entre le client et l'équidé
- analyse des progressions et restitution de la séance d'équicoaching

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MOBILISES PENDANT LA FORMATION

## COMPÉTENCES VISÉES

Coté outils :

- Ne pas apporter SES solutions pour laisser au client la possibilité de trouver ses propres ressources et solutions (Pas de plaquage de carte)
- Ouvrir une séance avec des questions pertinentes et adaptées
- Employer la puissance de la communication non verbale
- Appliquer les interactions équines et non équines au bon moment, avec le bon cheval, pour permettre au client d'accéder à ses propres ressources et trouver ses propres solutions du changement souhaité

Coté équestre :

- Acquérir les connaissances essentielles pour mettre en pratique des situations avec les chevaux
- Sélectionner et évaluer un cheval / un troupeau pour le travail adapté à son client
- Être capable d'identifier les chevaux adaptés en fonction de la personnalité du client
- Assurer la sécurité du cheval, du client, de lui-même et des tiers
- Bien choisir son lieu de travail pour accompagner au mieux son client
- Assurer la bonne gestion, l'équilibre de son cheval, son troupeau

Coté développement / savoir personnel :

- Poursuivre son travail concernant les processus de projection
- Employer son propre corps comme émetteur et récepteur d'informations (communication non verbale) afin de poursuivre le développement de l'intuition de son corps et de l'intelligence émotionnelle
- Reconnaître les mécanismes de défense chez le client et soi-même
- Apprendre à s'auto-analyser

## PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- Des coachs
- Des formateurs d'adultes
- Des consultants en évolution professionnelle
- Des clubs d'équitations (centres équestres, écuries) ou professionnels du monde du cheval
- Des professionnels de la santé et bien-être (psychologue, sophrologue, ...)
- Des indépendants totalement orientés vers l'équicoaching sans activité connexe.

Pour s'inscrire à la formation, le candidat doit remplir les prérequis suivants :

**CO-ÉQUILIBRE**



- Expérience professionnelle en entreprise ou en indépendant pendant au moins 2 ans
- Présenter un certificat médical de non contre-indication au coaching avec un équidé datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation ;
- Avoir une expérience avec le cheval significative quelque soit la pratique (à l'appréciation des évaluateurs)
- Avoir validé la sélection d'entrée (CV, lettre de motivation et entretien individuel avec une volonté d'une démarche de travail sur soi)

A l'issue de l'évaluation de la candidature, un module complémentaire de mise à niveau pourra être proposé le cas échéant.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, MÉTHODES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Plusieurs chevaux dédiés au travail du développement personnel
- Structure adaptée aux séances d'Equicoaching en toute intimité permettant la mise en confiance du client
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas pratiques concrets / mise en situation réelle
- Mise à disposition du support de formation version électronique
- Feuilles de présence attestant la participation à la formation
- Questions orales ou écrites
- Mise en situation et débriefing avec le groupe
- Partage des expériences personnelles et / ou professionnelles
- Formulaire d'évaluation de la formation – satisfaction de la formation

## CONDITIONS DE RÉALISATION

Le Livret d'Accueil, les CGV et le Règlement Intérieur précisent les moyens et les conditions matérielles de déroulement de la prestation.

La formation se déroule en présentiel

**Co-Equi'LIBRE et le Domaine des Ecuyers** s'assurent que le(la) formateur(trice) dispose des compétences nécessaires pour assurer l'accompagnement et l'assistance de la formation.

## PROGRAMME PAR JOUR

### JOUR 1

- Enseignement théorique : intelligence émotionnelle
- Enseignement théorique : le mental

**CO-EQUI'LIBRE**



- Exercice pratique en salle et avec le cheval

#### JOUR 2

- Enseignement théorique : le cheval et ses émotions (son fonctionnement en individuel et en groupe)
- Enseignement théorique : positionnement de l'humain face aux réactions du cheval et inversement
- Exercice pratique avec le cheval

#### JOUR 3

- Enseignement théorique : l'empathie
- Enseignement théorique : l'assertivité
- Exercice pratique en salle et avec le cheval

#### JOUR 4

- Retour sur les Jours 1 à 3
- Jeux de rôle autour de la communication verbale et non verbale en salle et autour du cheval

#### JOUR 5

- Enseignement théorique : communication corporelle, décryptage de la posture et de l'énergie, importance de la respiration
- Enseignement théorique : les signes physiques et comportementaux du cheval
- Exercice pratique en salle, avec le cheval et observation du troupeau

#### JOUR 6

- Enseignement théorique : comprendre le principe de connexion avec le cheval
- Mise en situation réelle
- Enseignement théorique : appréciation de l'état physique et mental du cheval pour préparer une séance d'équicoaching
- Mise en situation réelle

#### JOUR 7

- Enseignement théorique : conduire un entretien avec un client afin d'identifier ses besoins et ses objectifs et obtenir son approbation
- Exercice pratique en salle – jeu de rôle entre stagiaires
- Mise en pratique en condition réelle avec cheval
- Enseignement théorique : Restitution de l'analyse de l'équicoaching – prise de conscience de la progression. Transposition dans le contexte personnel et/ou professionnel. Définition des axes de progression

#### JOUR 8

- Exercice pratique en salle – Inversement des rôles
- Mise en pratique en condition réelle avec cheval
- Enseignement théorique : équicoaching de groupe

CO-EQUILIBRE



- Exercices avec les chevaux en troupeau (au pré et en carrière)

## JOUR 9

- Evaluation des compétences acquises au travers d'un équi-coaching complet avec clients volontaires
- Restitution et axes de progression
- Proposition d'une journée complémentaire individuelle en cas d'évaluation insuffisante

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE FORMATION

- Au cours de la formation, le(la) bénéficiaire remplit une attestation de présence,
- À l'issue de la formation, le(la) bénéficiaire remplit un questionnaire de satisfaction lui permettant d'évaluer les apports de la formation,
- Il répond également à un questionnaire d'évaluation des apports de la prestation,
- Evaluation des compétences acquises en réel au travers d'un équi-coaching complet avec clients volontaires

## 9-PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La prestation est ouverte à tout public possédant les prérequis et ayant passé avec succès le processus de sélection des candidats. Pour les personnes en situation de handicap moteur, les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Quand l'accès aux locaux n'est pas possible, une solution est systématiquement recherchée.

## 10-MODALITÉS, DÉLAI D'ACCÈS

**Modalités :** toute demande de formation, après acceptation de la candidature, s'accompagne de la transmission d'un devis précisant le montant (TTC) de la prestation, ainsi que ses dates de réalisation. Le devis est transmis en format électronique par courriel ou par voie dématérialisée par le biais de la plateforme [moncompteformation.gouv.fr](http://moncompteformation.gouv.fr)

2 sessions par ans sont organisées. Demander les dates aux contacts de la formations :

Frédéric GAUTIER : 0789601138

Dirigeant de la société SKILL CONSULTING –  
Co-Equi'LIBRE

13 rue des Ruisseaux

53000 LAVAL

[fgautier@coequilibre.com](mailto:fgautier@coequilibre.com)

SIRET : 80821234400036

Emeline MACRET : 0698037714

Gérant du Domaine des Ecuyers

232 chemin de la petite foucherie

53600 Sainte Gemmes le Robert

[contact@domaine-ecuyer.com](mailto:contact@domaine-ecuyer.com)

SIRET : 88236356700018

La formation se déroule en présentiel sur 9 jours.

CO-EQUILIBRE



6 PLACES DISPONIBLES PAR SESSION – MINIMUM 4 stagiaires par session. L'organisme de formation se réserve le droit d'annuler une session si le nombre minimal de 4 n'est pas atteint.

## 12- TARIFS

### 1 FINANCEMENT PERSONNEL

Prix de la formation : 5950 Euros exonéré de TVA, prix net

Les modalités :

- 1000 € d'acompte lors de l'inscription après validation par l'organisme (Prérequis et nombre de stagiaire minimum)
- Le solde soit 4950€ est à régler avant la date d'entrée en formation. Dans la négative, l'organisme de formation se réserve le droit de refuser l'accès à la formation.

Remarque : Toute inscription à une formation implique la production d'une facture et d'une convention.

### 2 FINANCEMENT PROFESSIONNEL

Prix de la formation : 6550 Euros exonéré de TVA, prix net

- Quelque soit l'organisme de financement choisi, un acompte de 1000 € devra être versé à l'inscription de la formation.
- Le solde soit 5550€ est à régler avant la date d'entrée en formation. Dans la négative, l'organisme de formation se réserve le droit de refuser l'accès à la formation.

Remarque : Toute inscription à une formation implique la production d'une facture et d'une convention.

## 12- LOGISTIQUE ET SERVICES

- ➔ Accueil matinal : Café, thé, boissons, viennoiseries – Pot de fin de formation
- ➔ Déjeuners : de nombreux restaurants à proximité en individuel ou en groupe de formation. Possibilité de prendre votre propre repas sur place.
- ➔ Logements : une liste de moyens de logements pourra être fournie sur simple demande

CO-EQUILIBRE

